



Belevingsweekend

LIEFDEVOL VERBINDEN MET JE KERN

Door Katrien Hooghe

Data

Van vrijdagavond tot zondagnamiddag

16 jan - 18 jan 2025

OF

16 mei - 18 mei 2025

Locatie

Back In Balance

Schriekdreef 25, 1861 Meise

Voor iedereen die...

- Dieper wil verbinden met zichzelf
- De kracht van adem, aandacht en aanraking wil verkennen
- Lichaamssignalen beter wil begrijpen en reguleren
- Open staat voor een holistische benadering van gezondheid



Wat mag je verwachten?

Een uniek, ontspannen en heel authentiek belevingsweekend van twee volle dagen in een veilige en warme omgeving waarin je uitgenodigd wordt om dicht bij jezelf te komen.

Samen met een kleine groep van maximaal 8 gelijkgestemden, ontdek je de kracht van ademhaling, aandacht en aanraking. Deze technieken helpen je snel tot je kern te komen en geven je de richting om moeiteloos mee te stromen met het leven.

Katrien Hooghe brengt jarenlange ervaring, sterke intuïtie en heldere communicatie mee, waarmee zij snel tot de essentie komt en je helpt jouw innerlijke stroom te vinden.

Laat je inspireren en transformeren tijdens dit weekend, en hervind de verbinding met jezelf die je richting en rust geeft. Doe mee en ervaar de diepgaande impact van deze unieke reis naar je ware kern.

Prijs

€480 incl overnachting, heerlijk gezonde maaltijden, een online programma en uitgebreide syllabus.

Meer weten?

www.back-in-balance.be

Telnr Katrien 0476.41.82.40

"A journey of the mind and soul into the depth of the body"